

Памятка для родителей!

«ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА».

Овладение КГН детьми раннего возраста, наиболее эффективно проходит на протяжении всего дошкольного возраста.

Ранний возраст является одним из периодов наиболее благоприятных для развития, именно в этом возрасте закладывается фундамент всех полезных и необходимых навыков в жизни человека. Формирование культурно-гигиенических навыков осуществляется под руководством взрослых - родителей, воспитателя, в это время дети особенно склонны к подражанию, поэтому в формировании навыков большую роль играет личный пример взрослых.

Предлагаю вашему вниманию задачи воспитания КГН в раннем возрасте:

1. Продолжать учить детей под контролем взрослого, а затем самостоятельно мыть руки по мере загрязнения и перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем.
2. Учить с помощью взрослого приводить себя в порядок. Формировать навык пользования индивидуальными предметами (носовым платком, салфеткой, полотенцем, расческой, горшком).
3. Во время еды учить держать ложку в правой руке.
4. Обучать детей порядку одевания и раздевания. При небольшой помощи взрослого учить снимать одежду, обувь (расстегивать пуговицы спереди, застёжки на липучках); в определенном порядке аккуратно складывать снятую одежду; правильно надевать одежду и обувь. Советы:
 1. Постепенно и под чутким руководством приучайте ребенка самостоятельно умываться, одеваться, кушать.
 2. Одеваясь, кушая, умываясь играйте в потешки, рассматривайте предметы обихода, одежду. Называйте предметы.
 3. Приучайте к порядку. Малыш подражая, будет учиться ухаживать за вещами (не кидать – складывать...)